

楽しく
走ろう！

合川 A C 団員募集



走るのが速くなりたい！ 運動したい！
持久走で1位になりたい！ 仲間を作りたい！

一緒に「走る」を学んでみませんか？

合川 A Cでは、陸上の基本的な動きの練習や体力づくりを行っています。
陸上競技に興味のある方、運動したい方、まずは一緒に練習してみませんか？
随時見学や練習体験が出来ますので、ぜひご参加ください♪

- 練習日 主に火曜日・木曜日
- 時 間 16：15～18：15 頃まで
- 練習場所 合川小学校グラウンド ※雨天時は合川体育館または小学校体育館

見学・体験に

お気軽にお越しください♪



問い合わせ

<https://forms.gle/MxJfrtxrjNRQLMrY8>

