

誰よりも熱く
誰よりも遠くへ

暮

まごころ



秋田まごころ街道



2026 北緯40° 秋田内陸リゾートカップ(第34回) 100キロチャレンジマラソン

■先着受付定員 全部門合計:1,050人(予定) 100kmの部:650人(予定) 70kmの部:150人(予定) 50kmの部:250人(予定)

■コース 秋田県仙北市角館町▶北秋田市鷹巣まで

■スタート
■100キロの部スタート… 4:30 仙北市角館交流センター前
■70キロの部スタート… 8:00 仙北市紙風船館周辺(秋田内陸線上松木内駅・徒歩5分)
■50キロの部スタート…10:30 北秋田市阿仁農村環境改善センター前
(秋田内陸線比立内駅・徒歩3分)

■ゴール ■100km・70km・50kmの部共(17:30 ゴールゲート閉鎖)北秋田市交流センター前

9.27

雨天
決行
日

主催 2026・北緯40° 秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン大会実行委員会

企画運営協力 社会福祉法人 秋田県民生協会

後援 秋田県・北秋田市・上小阿仁村・仙北市・秋田魁新報社・北鹿新聞社・朝日新聞秋田総局
読売新聞秋田支局・毎日新聞秋田支局・産経新聞秋田支局・共同通信社秋田支局・河北新報社
NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・CNA秋田ケーブルテレビ
大館ケーブルテレビ・エフエム秋田・あきたタウン情報・秋田内陸地域公共交通連携協議会

問い合わせ先 100キロチャレンジマラソン大会実行委員会事務局
〒018-3311 秋田県北秋田市材木町2-2 北秋田市交流センター内
TEL/0186-62-1811 FAX/0186-67-6530

ホームページ <http://www.kumagera.ne.jp/a100km/>

大会一般ボランティア募集中
お申込はこちらまで
スポーツコミッション秋田HP▶

スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに
スポーツ立県 あきた

アキタマラソン



公式サイト

Facebook

X

Instagram

大会競技規定

- 第1条 大会当日、気象状態（大雨、強風等）の悪化や緊急事態（熊・蜂等）**【感染症】**などの発生により、ランナーに危険が増大するような場合、大会の開催及び中止の権限は会長にある。
※各判断基準は、後日に大会公式ホームページに掲載します。
- 第2条 審判長は、規定違反を守らないランナーを退場・失格させる権限をもつ。
- 第3条 **1項・大会前日・当日に発熱があり感染症の疑いがある場合は競技への参加を認めない。なお、棄権扱いとします。**
2項・ランナーは自己の健康管理及び自力走行ができる者であること。
走ること、歩くこと以外の方法をとってはならない。
顔を覆うことは禁止（仮装等）。また、安全走行の為、両耳にイヤホンを付けての走行は禁止します。
(トレッキングポール等の使用は禁止)
- 第4条 スタートは100キロの部・4:30、70キロの部・8:00、50キロの部・10:30、ゴールは、17:30をもって閉鎖する。
(各関門閉鎖後ランナーは大会車両にて収容となる。係員の指示に従うこと。)
- 第5条 ランナーは受付を忘れたり、受付時間に遅れた場合、また、スタート時刻に遅れた場合は出走できない。
- 第6条 ランナーは、競技中胸と背中にビブス（確認表）をつけなければならない。ビブスを付けていない場合失格とする。
- 第7条 ランナーは、原則として道路の左側端走行及び歩道を走行する。交差点では、信号の指示に従う。信号無視および警察官、保安員の指示に従わなかった場合、失格とする。
- 第8条 伴走行為を発見した場合は当該ランナーを失格とする。**
1) 自動車、バイク、自転車、又は走行による伴走等
2) 飲食や着替えの助力等（体調不良時等を除く）
- 第9条 ランナーがリタイアする場合は、ただちに係員に連絡しなければならない。
- 第10条 医務員（医師又は看護師の資格を有するもの）から競技中止を命ぜられたランナーは、ただちに競技を中止しなければならない。
- 第11条 大会開催中の事故については、応急処置は主催者で行う。その後の処置については、参加者の責任で行うこと。
- 第12条 大会競技規定に違反した場合、大会からの処分に従うこと。
- 第13条 参加資格を他人に譲ることはできない。

【障がい者ランナー並びに伴走者の規定】

- 障がい者ランナー並びに伴走者は、一般ランナーと同じ条件・手続きでエントリーを行うものとする。
- ビブスは、一般ランナーに分かりやすくするため、大会事務局で用意したものを着用すること。
- 伴走者は、いかなる場合においてもランナーの安全に十分配慮しなければならない。
- 視覚障がい者ランナー、伴走者のどちらかがリタイアした場合は、両者ともリタイアとなり係員の指示に従うこと。
- 視覚障がい者ランナー1名に対して伴走者は1名とし、伴走者の手配はランナー自身の責任で行う。ただし、伴走者の参加料は無料とする。
（参加申込手続きは2名一緒をお願いする）

注意事項

参加ランナーは「大会競技規定」と注意事項をご精読いただき充分にご理解の上ご参加下さい。

【受付について】 1回で終了

- ①ナンバー通知を提示してください。
- ②ランナー用品を受け取り、内容を確認ください。

◆お願い◆

1. 当日は大変混雑しますのでできるだけ、『前日の受付』をお願いいたします。
2. 前日の受付後、体調不良等で不参加（棄権）の場合は**当日9:00～12:00まで大会本部（0186-62-1811）へ**連絡してください。それ以外は不可。（不明者となります。）

■受付・9月26日（土）

- 100キロの部 - 仙北市角館交流センター 13:30～17:00
50キロの部 - 34回大会より行いません

■受付・9月27日（日）

- 100キロの部 - 仙北市角館交流センター
3:00～4:00 **4:30スタート**
- 70キロの部 - 仙北市紙風船館（上桧木内）
6:30～7:30 **8:00スタート**
- 50キロの部 - 北秋田市阿仁農村環境改善センター（比立内）
7:30～9:45 **10:30スタート**

【出走前の確認】

- ① ビブスを付ける（競技中、付いていないと失格になります。）
- ② 反射テープを付ける（朝夕の安全確認のため目立つ位置〔ビブス推奨〕に付けて下さい。）
- ③ 計測チップを付ける（付いていないと記録が残りません。）

■計測チップの回収について

- ・ゴール会場『完走証・リタイア認定証』コーナーで計測チップを回収いたします。
- ・紛失や未回収の場合は、自己負担となります。必ず返却して下さい。

■リタイア・収容バスについて

- ・リタイアされた方は、巡回監察・収容車担当にその旨を伝え、最寄の収容バス発着所で待機し、ゴール会場に移動して下さい。収容バスでゴール会場『リタイア認定証引渡所』に計測チップを返却し、認定証をお受取り下さい。（※本人以外の申告は不可）
- ・リタイア後はビブスを必ず外して下さい。（決審のトラブルになります）また、ゴール認定証引渡所に計測チップを返却しない方は不明者となります。

■ゴール閉鎖について

- ・ゴールは17:30に閉鎖します。
- ・ゴール閉鎖時コース上にいた方は大会車両にて収容となります。（※ゴール閉鎖時にコース上にいた方はすべて、リタイアとなります。）

■荷物等について

- ・受付時に荷物用の袋を渡します。（ゴール用・黒、100キロの部 第9エイド、着替え用・白有り）
※入れ間違いにご注意下さい。
- ゴール会場の『荷物引渡所』で必ず受け取って下さい。
ただし、破損や貴重品の紛失には責任を負いかねます。

■入浴について

- ・13:00～18:00（迎え終了18:30）
- ・ゴール会場からの銭湯送迎バスをご利用下さい（無料です）
- ※ただし、個人で直接行った場合の入浴料は、有料となります。また、場所や時間の指定はできません。電車等の利用で時間に余裕がない場合はご遠慮下さい。

■医療関係について

- ・ランナーは体調に万全を期し、予め診断を受ける等、健康管理を自己の判断と責任においてするものとする。
- ・大会当日、体調が優れない場合は、大会本部に申し出、出場を取りやめて下さい。
競技中に異常を感じた際も速やかに競技を中止して下さい。
- ※ コース上を巡回監察車他、大会関係車両が巡回しております。
体調が優れない時は手を上げてお知らせ下さい。

70キロの部（プレ開催）新設について

■ 申込みについて

・申込みは、「ランネット」100名・「銀行振込（申込用紙は事務局へ）」50名、合計150名（予定）

■ 受付からスタートについて

・受付は当日のみ、6:30から7:30まで（紙風船館）※前夜祭は行いません
 ・式典、7:30（競技説明あり）
 ・スタート地点：8:00スタート 仙北市西木町上桧木内、紙風船館周辺（一部周回を予定）

■ 荷物等について

・ゴール地点へ運びます。破損や貴重品の紛失には責任を負いかねますのでご了承願います。

■ 表彰等について

・表彰は男女各3位まで。（15時過ぎを予定）
 ・年代別表彰は行いません。
 ・プログラムやTシャツ（参加賞）はあります。

■ アクセスについて

紙風船館：仙北市西木町上桧木内字大地田3-1

（秋田内陸線上桧木内駅 徒歩5分、角館より国道105号 約40分、鷹巣より国道105号 約1時間20分、田沢湖より県道38号経由 約35分）

■ 宿泊について ※参考例 ※大会当日は参加ランナーは無料で内陸線を利用できます。（急行料金は自己負担）

①角館・大曲方面に宿泊の場合（角館に車を駐車の場合含む）

・内陸線角館駅より乗車、上桧木内駅下車。（早朝に臨時列車予定、ナンバー通知発送時に時間をお知らせ）
 ・レース終了後、内陸線鷹巣駅より角館駅（夕方の臨時列車を予定）へ、又はゴール地点の宿へ宿泊。

②阿仁地区に宿泊の場合

・内陸線で上桧木内駅へ向かう。（内陸線利用の場合、鷹巣宿泊では間に合いません）

③前日に車をゴール地点へ駐車の場合

・車をゴール地点の指定駐車場に止めて、角館や阿仁に宿泊し、①②を利用しレース終了後に車で帰宅。

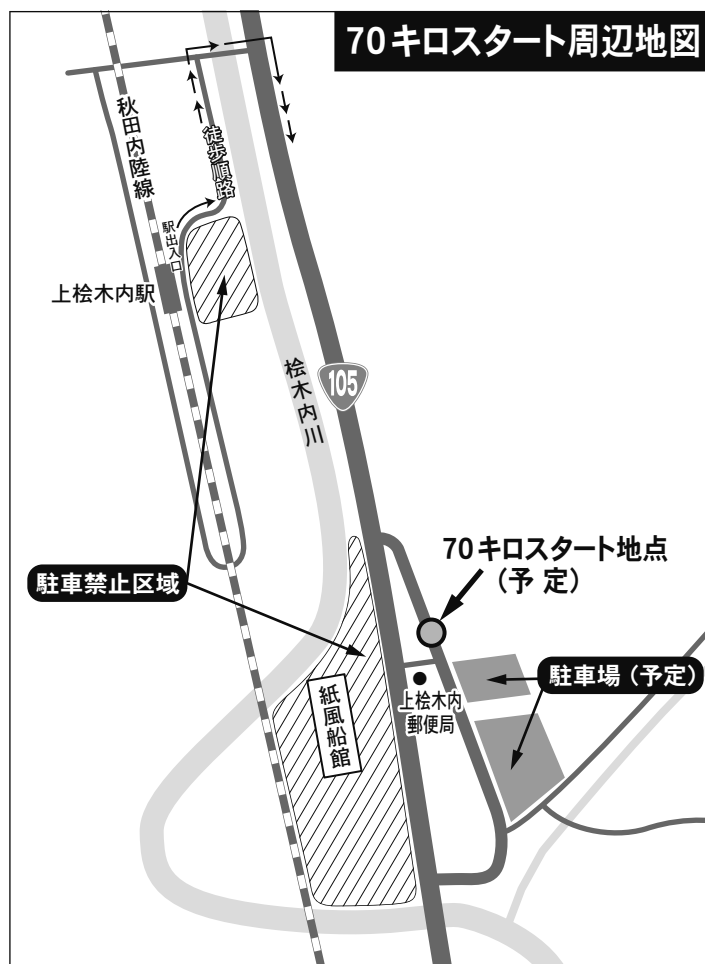
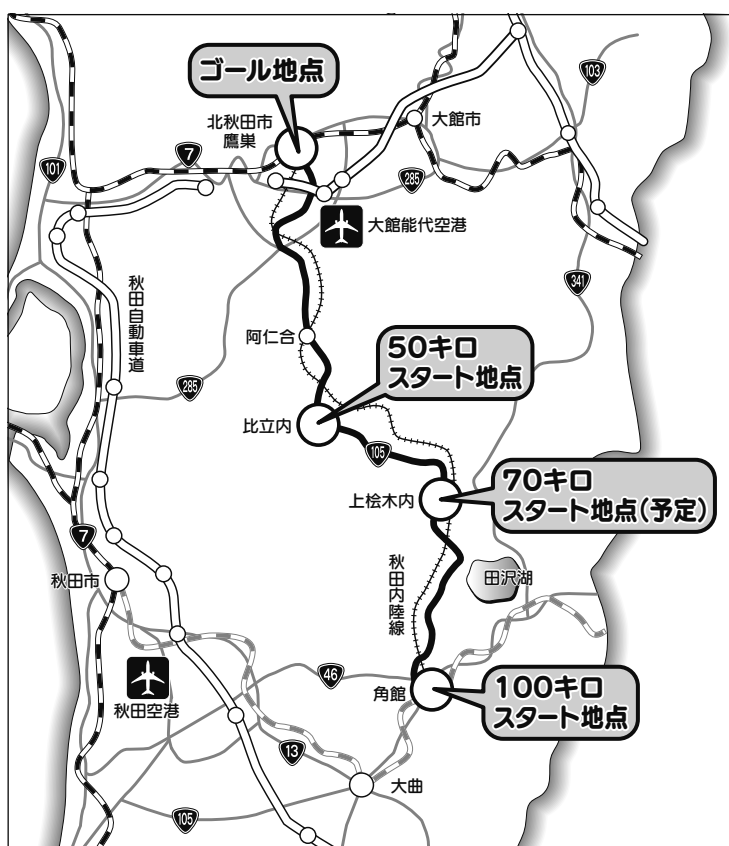
④深夜特別号を利用の場合

・深夜に角館に向かい、100キロのスタートを見送った後に、角館発の臨時列車で上桧木内駅へ向かう。

⑤車で70キロスタート地点へ行く場合

・レース終了後に、内陸線でスタート地点へ戻る。

※これ以外の方法もあると思います。各自で練習してください。



大会要項

■主催

2026・北緯40°秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジ
マラソン大会実行委員会

■開催日時

2026年9月27日(第4日曜日)雨天決行

100キロの部スタート 4:30
70キロの部スタート 8:00
50キロの部スタート 10:30 → 全部門終了17:30

■開催地

秋田県・仙北市角館町から北秋田市鷹巣まで
スタート：100キロ／仙北市角館交流センター前
70キロ／仙北市紙風船館周辺(上桧木内)
50キロ／北秋田市阿仁農村環境改善センター周辺(比立内)
ゴール：100キロ・70キロ・50キロとも、北秋田市交流センター前

■種目

100キロの部・70キロの部(プレ開催)・50キロの部

■制限時間

100キロの部…13時間・70キロの部(プレ開催)…9時間30分・
50キロの部…7時間

■参加資格

100キロ・70キロ・50キロとも、満18歳以上(大会当日)(高
校生を除く)の健康な男女で、いずれも申込規定に定められた
参加申込書、誓約書を提出し、主催者が参加を承諾した方でラ
ンナーとして、全てのマナーとルールを守り自力走行の出来る
者とする。なお、参加資格を他人に譲ることはできない。

■参加定員(先着順)

両部門合計1,050人 100キロの部650人(予定)・70キロ
の部(プレ開催)150人(予定)・50キロの部250人(予定)

■参加申込期間

4月1日～6月30日(ただし、定員になり次第終了)

■表彰

各種目 男女別上位6位【表彰式】
各種目 男女年代別上位3位(70キロの部除く)【後日表彰】
(他表彰者は除く)

【特別賞・100キロの部のみ】

北緯40°賞 …総合40位(表彰式)
とびとび賞 …大会回数にちなみ、総合34位(表彰式)
最高チャレンジ賞…今大会最高年齢の方(前夜祭表彰)
※過去受賞された方は対象になりません
チャレンジ賞 …66歳以上の完走者(後日発送)
おしどり賞 …ご夫婦で共に完走の方(後日発送)
クリスタルランナー賞…前大会完走で10回目の完走された方
(前夜祭表彰)
※過去受賞された方は対象になりません

秋田県民生協会賞…後日、記録集にて発表

※100キロの部、50キロの部種目 男女年代別表彰 (入賞者や表彰者除く上位3名)(後日表彰)

全年代を対象とする(例外あり)
入賞者や他の表彰(北緯40°賞・とびとび賞・最高チャ
レンジ賞・チャレンジ賞・おしどり賞・秋田県民生協会賞)
に該当する人は除きます。ただし、10代については、参加
人数が少ない為20代に含みます。なお、100キロの部・
60代については、表彰対象者を65歳までとします。また、
66歳からと70代以上についてはチャレンジ賞対象者の為、
表彰対象外になります。

■大会記録(ランネットの速報あり)

当日は、正式記録を出していません。また、完走・リタイア
の表示のみとなります。大会終了後、総合記録集を発送します。
(14日前後)

■その他

大会出場中の映像、写真、記事、記録等の掲載権は全て大会
主催者に属します。

参加申込について

【参加定員】全部門合計1,050人(※先着順)
100キロの部650人(予定)／70キロの部150人(予定)／
50キロの部250人(予定)

【参加料】100キロの部：22,000円／70キロの部(プレ開催)：
19,000円／50キロの部：18,000円
共通(表彰式、記録集計、各賞、ゴール会場の飲食、競
技中の飲食、記念品代、感染症対策費、保険料等含む)

【申込期間】2026年4月1日から6月30日まで
※ただし、参加定員に達した時点で締め切らせていた
だきます。(締め切り時はホームページに掲載予定)

【参加申込方法】

①ランネット(先着)100キロの部450名・70キロの部(プレ開催)
100名・50キロの部150名

申込期間…4月1日0:00から6月30日23:59
※33回大会より、18才(高校生除く)より申込が可能
となりました。
※障がい者と伴走者の方は、参加申込書を記入のうえ、
参加料と『振込用紙』で申込み下さい。

②振込用紙

- ①振込用紙にて参加料をお振り込み下さい。(手数料はご
負担下さい)
- ②大会参加申込書(誓約書は自筆で記入、捺印)に必要
事項を記入のうえ、別途事務局へ郵送下さい。
※申込締切(6月30日)後に出場辞退しても払い戻しは致しま
せんので、あらかじめご了承下さい。
※6月30日消印有効(ただし定員に達した時点で締め切ります)
★締切前に定員に達した時点で、後に届いた申込参加料はお返
し致します。

申込を大会事務局へ持参していた方へ

今まで行っていた現金書留や、持込での受付は行いません。

ナンバー決定通知について

参加承認後、ナンバー決定通知書を発送致します。

受付時に提示して頂きます。大切に保管して下さい。(7月中旬を予定)
また、7月31日までに届かなかった場合、申込日を確認の上、ご連
絡をお願い致します。紛失による再発行の場合は手数料1,000円い
たいただきます。(なお、事務局では、郵便の誤配、遅配、投函ミスについ
ての責任は追いかねます)

一般の方用(応援者)ゴール会場食券について(事前申込)

一般の方(応援者)のゴール会場での飲食は、食事券が必要です。参加
料(1,000円)を添えて、振込用紙にて6月30日まで申込み下さい。

緊急事態(熊)について

秋田県は全国有数の熊の生息域で、熊の出やすい時期です。出来る
範囲の自己防衛をお願いします。また、事前の対策を行っております
が今大会の熊対策の詳細については、各方面と協議の上決定次第、
大会ホームページや公式SNSで発表させていただきます。

緊急事態(蜂)について

スズメバチは毒が非常に強力です。対処が遅れると呼吸困難や意識
障害など重症(アナフィラキシー)に到る事があります。
※ハチに刺されたら、自己判断はせず、巡回車や近くのエイドにその
旨を伝え、応急処置を行って下さい。「ステロイド軟膏」は医療車・
巡回車に準備しております。

ドローンについて

許可の無いドローンの使用は禁止します。

秋田内陸線「深夜特別号」について

鷹巣発(24:30頃)の運行を致します。宿泊施設不足、駐車場不足を
補う為の運行です。詳しくはホームページまたは事務局に問い合わせ
下さい。(ただし、無料乗車には該当致しませんのでご注意ください。)

大会当日の秋田内陸線利用について

応援者は「大会当日」(角館5:00頃の臨時始発から)は無料で全線(角
館～鷹巣間)を利用できます。(※急行料金は自己負担となります)後
夜祭終了後の鷹巣発を角館まで延長する列車もあります(ランナーも
利用可)。詳しい時刻表は『ナンバー決定通知』発送時に案内致します。

申し込み用紙
送付先

〒018-3311 秋田県北秋田市材木町2-2・北秋田市交流センター内
100キロチャレンジマラソン大会実行委員会
TEL 0186-62-1811 FAX 0186-67-6530