

図書集会～心豊かに



22日、情報委員会主催の図書集会が開かれ、図書館からたくさん本を借りた人が表彰されました。今年度は、1年生の図書館利用率が高く、1位・2位ともに1年生でした。また、先生お薦めの本のコーナーでは、柏木先生が、自分が森中生だった頃読んだ本と大学時代に読んだ本を紹介してくれました。その後、全校10グループに分かれ、お互いに好きな本の紹介をしました。最後の感想発表では、「今まで、いつも同じジャンルの本を読んでいたが、みんなの話を聞いて、いろいろなジャンルの本を読みたいと思いました。」という感想がありました。読書を通して様々な考えや思いに触れ、心を豊かにしたいと思います。

第63回全県新年書きぞめ展

金賞 藤本 八紘
銅賞 大沢 明夏



入賞作品は秋田県立美術館に展示されます。
期日：3月2日(土) 午前10時～午後5時
3日(日) 午前10時～午後5時
4日(月) 午前10時～午後4時

スノーキャンドルストリート

1・2年生有志31名が、ボランティアとして雪像作りに参加しました。「癒やしのひととき」をテーマに、優しすぎるケア・ロボット「ベイマックス」をモデルに雪像を制作しました。思ったよりも大きく、氷のように硬い雪に苦戦しながらも、みんなで力を合わせて完成させることができました。苦労した分達成感を感じ、充実した活動となりました。夜、灯りがともされた雪像は、花火と共に、美しい光を放っていました。見てくださった方たちが、癒やしのひとときを感じてくださったことと思います。



〈目の位置に苦戦〉

〈みんなで記念撮影「ハイ！チーズ！」〉

子どもの発達を支えるためにもレジリエンスを育てる

パート2

前号の学校報で逆境から立ち直り、状況に対応する能力であるレジリエンスの育成について掲載しましたが、今回はレジリエンスの重要性と育成におけるポイントについて紹介します。

1. レジリエンスの重要性

- 生活や仕事上で、トラブルやストレスを避けることはできませんし、人生において逆境や困難を完璧に避けることも難しいと思います。また、変化の激しい現代社会では、多様なストレスが予測されるため、それに対応する力がより一層求められます。
- 誰しも、日常生活においてつまづくことは少なくありませんが、つまづくとなかなか立ち直れないケースが増えているようです。近年、ストレス耐性を養いつつ、子どもたちの様々な状況や課題に対する対処能力を向上させることが期待されています。レジリエンス育成は、キャリア的な自立やストレス対処などに大きく影響を与えるとされています。

2. レジリエンスを育てるポイント（一例を紹介）

1. 子どもの話に真剣に耳を傾ける。迎合するのではなく、聞く姿勢。
2. 自己の長所を認識させる。
3. 様々な活動を通して責任感を育て、自尊心と自己効力感を高める。
4. 失敗を学びにさせる。
5. 問題に対処する方法を考えさせ、問題解決力を高める。

体調管理のお願い



インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の流行が懸念される時期です。この後、1、2年生は実力テスト、3年生は受検を控えています。万全な体調で臨み、これまでの努力の成果を十分発揮してほしいと思います。ご家庭でも、体調管理にご配慮くださるようお願いいたします。

3月

の行事予定

- 1日（金）安全の日
スクールカウンセラー（午前）
- 4日（月）入試結団式（6校時）
- 5日（火）公立高校1次募集学力検査
1・2年実力テスト
- 7日（木）3年生を送る会
- 8日（金）卒業式予行、準備
- 9日（土）卒業証書授与式
バス12:00
- 11日（月）振替休業日（9日分）
- 13日（水）1次募集合格発表



- 15日（金）2次募集受付（16日締切）
- 19日（火）2次募集面接等実施日
- 20日（水）春分の日
- 21日（木）修了式、学年集会
- 22日（金）春季休業日～4/4
2次募集合格発表
- 26日（火）離任式（9:30）
バス12:10

26日は8:55まで登校です。
登校のスクールバスは通常より1時間遅れで運行します。