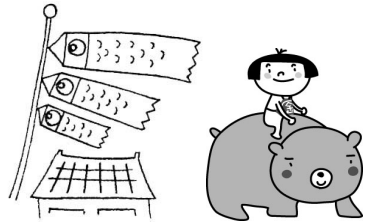


5月5日 こどもの日

端午の節句ともいい、男の子がけや病気になる
 らないよう、そしてりっぱな大人になることを願っ
 て奈良時代から現在までつづいています。

“こいのぼり”や“よろいかぶと”金太郎さんの
 お人形を飾ったり、かしわもちなどを食べてこの
 日を祝います。給食では連休前の5月2日に“笹
 だんご”が登場します。お楽しみに！



守っていますか??

- 給食前の手洗いをしていますか。
- エプロン、三角巾をしても「マスク」をつけていない人が多いです。衛生的にもよくない
 ので、口と鼻をしっかりと覆うためにマスク
 をつけましょう。

月	火	水	木	金
2 手巻きごはん (のり、たまご、かにかま、チーズ、きゅうり、胡瓜) ツナサラダ・とん汁 笹だんご	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 米粉パン ハンバーグデミグラスソース スライスチーズ ポテトサラダ 白まいたけのスープ
小 745 27.2 中 921 32.2	小 中	小 中	小 中	小 674 26.5 中 912 37.2
9 チキンライス まんまるオムレツ かみかみサラダ コンソメスープ くだもの	1 麦ごはん 親子煮 ほうれん草のごま和え 白菜のみそ汁 ツボ漬	1 ごはん いわし梅醤油煮 五目きんぴら 和風サラダ 大根のみそ汁	1 ☆ たっぷり野菜とひき肉のカレー 福神漬 フルーツヨーグルト和え	1 ごはん 白身魚磯辺揚げ すき昆布炒め煮 けんちん汁 くだもの
小 677 27.7 中 871 33.6	小 663 25.9 中 892 32.6	小 660 25.7 中 816 30.3	小 793 21.6 中 1,018 28.0	小 632 23.3 中 827 29.3
16 体育祭振替休業日	1 みそラーメン 煮たまご ごぼうサラダ くだもの	18 ごはん いかねぎ塩揚げ 筑前煮 野菜のからし和え しめじのみそ汁	1 ごはん 鯉の照焼き 白菜の中華炒め かき玉汁 くだもの	20 セルフホットドッグ (ウインナー・ケチャップ) 焼きそば・ワンタンスープ ミルク
小 中	小 663 22.5 中 762 25.5	小 684 26.4 中 859 32.9	小 615 25.7 中 803 34.1	小 816 26.9 中 1,040 32.5
23 角煮チャーハン もやしのナムル キャベツのスープ くだもの	24 麦ごはん ますの塩焼き ひじきの炒め煮 モロヘイヤのおろし和え 白菜のみそ汁	25 ごはん だらのみそマヨネーズ焼き 旬野菜の天ぷら じゃがいものきんぴら風 あいこのみそ汁	26 茗茶ごはん 鶏の唐揚げ 切干し大根炒り煮 山菜汁	27 ☆ ハヤシライス 福神漬 海藻サラダ くだもの
小 637 24.8 中 781 30.0	小 635 27.3 中	小 690 25.3 中	小 685 23.7 中 878 28.6	小 771 23.1 中 953 27.3
30 シーフードピラフ ブレンオムレツ コールスローサラダ 野菜スープ ジョア	31 ごはん ししゃも唐揚げ 肉野菜炒め 春雨サラダ モロヘイヤのみそ汁			
小 657 25.0 中 873 31.7	小 653 23.5 中 831 27.7	小 中	小 中	小 中

※予定につき都合により変更になる場合があります。