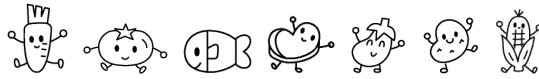




入学・進級おめでとうごさげし

いよいよ新年度がはじまりました。給食は6日から、新1年生は7日からスタートします。

学校給食センタースタッフ一同、安心・安全でおいしくバランスのとれた給食をお届けするため
に学校・家庭・地域と協力してがんばります。



かみこあにむらがっこうきゅうしょく
上小阿仁村学校給食センターでは・・・
かみこあにしょうがっこう
上小阿仁小学校(90人分)と中学校の給食
(77人分)、給食センター(5人分)の合計
172人分を作っています。

ごはんの日・・・月～金曜日

パンの日・・・第1、第3金曜日

めんの日・・・第3火曜日

(※休みに当たるときは前後する場合があります。)

◎ はし、おしぼりは清潔にして毎日持ってきましょう。

◎ ルール、マナーを守って楽しい給食にしましょう。

月		火		水		木		金						
				6 ポークカレー ふくしんづ 福神漬け フルーツゼリー和え		7 ごもくすし 五目ちらし寿司 あ 揚げだし豆腐 やさい 野菜のごま和え わかめのみそ汁 お祝いデザート		8 ごはん たらのみそマヨ焼き きりぼ だいにんや 切干し大根焼きそば風 白まいたけのスープ くだもの						
小		小		小	762	23.2	小	752	24.8	小	628	25.1		
中		中		中	903	25.1	中	950	31.4	中	793	31.4		
11 麦ごはん ほっけの塩焼き きんぴらごぼう モロヘイヤおろし和え 白菜のみそ汁		12 なはな 菜の花ごはん わふう 和風おろしハンバーグ かいそう 海藻サラダ ごぼうのみそ汁		13 とり 鶏めし あつ焼きたまご やさい 野菜のからし和え ふきのみそ汁 くだもの		14 こめこ 米粉パン ミートスパゲッティ やさい 野菜チャウダー くだもの		15 かいこうきねんび 開校記念日						
小	592	23.5	小	622	26.4	小	644	24.6	小	694	26.1	小		
中	753	29.4	中	822	33.4	中	855	31.1	中	902	33.5	中		
18 ごはん なつとう 納豆 だいこん 大根のそぼろ煮 わふう 和風サラダ キャベツのみそ汁		19 さんさい 山菜うどん フライビーンズ ほうれん草の磯香和え あきたけんさん 秋田県産フルーツゼリー		20 PTA振替休業日		21 わかめごはん とりからあ 鶏の唐揚げ じゃがいものきんぴら風 とうふ 豆腐のみそ汁		22 チキンカレー ふくしんづ 福神漬け フルーツゼリー和え						
小	631	26.5	小	663	25.0	小			小	734	23.8	小	793	23.8
中	820	29.3	中	812	30.2	中			中	944	30.8	中	10.50	29.0
25 麦ごはん ふたく こうみ や 豚肉の香味焼き きりぼ だいにんや 切干し大根炒め煮 なめこ汁 くだもの		26 ごはん さばのカレー風味焼き ふきの甘辛煮 ブロッコリーのおかか和え だいこん 大根のみそ汁		27 ビビンバ スイートごぼう はるさめ 春雨スープ ジョア		28 そぼろごはん ちくわの磯辺揚げ キャベツの香味和え こまつな 小松菜のみそ汁		29 しょうわ 昭和の日						
小	627	24.5	小	642	27.8	小	702	25.5	小	687	27.4	小		
中	840	30.2	中	837	34.0	中	917	32.5	中	870	32.0	中		
～ おしらせ ～														
◆ 給食費・・・小学生1食270円(月5,000円)、中学生1食300円(月5,500円) ※2月は精算額を徴収します。														
◆ 欠食届・・・転出、病気、その他の理由により給食を止める場合は、3日前に連絡を受け5日以上休む場合にのみ受け付けます。														
◆ 食物アレルギー・・・心配な点がありましたら、担任までご相談ください。														
★ 学校給食は学校給食摂取基準(13種類の栄養価の基準値)をもとに献立を作成しています。														
献立表にはおもに二つの栄養価をのせています。														
★ 小学校 エネルギー660kCal/たんばく質20g							★ 中学校 エネルギー850kCal/たんばく質28g							