

あきたリフレッシュ学園プログラム (5月)

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
午前	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	読書 学習	読書 学習	読書 学習	読書 学習	読書 学習	Free	Free
午後	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
	図書館	工作体験	農園作業 体験	Pゴルフ 体験	山菜採り タラの芽 コシアブラ	Free	Free
夜	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴
	読書	読書	読書	読書	読書	Free	Free

	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
午前	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	読書 学習	読書 学習	読書 学習	読書 学習	読書 学習	Free	Free
午後	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
	工作体験 図書館	農園作業 体験	山菜採り タラの芽 コシアブラ	農園作業 体験	Pゴルフ 体験	Free	Free
夜	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴
	読書	読書	読書	読書	読書	Free	Free

	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
午前	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	読書 学習	読書 学習	読書 学習	読書 学習	読書 学習	Free	Free
午後	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
	図書館	農園作業 体験	カヌー 体験	Pゴルフ 体験	リンゴの 受粉体験	Free	Free
夜	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴
	読書	読書	読書	読書	読書	Free	Free

	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
午前	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	たけのこ 採り	読書 学習	読書 学習	読書 学習	たけのこ 採り	Free	Free
昼食		昼食	昼食	昼食		昼食	昼食
午後	森吉	図書館	Pゴルフ 体験	農園作業 体験	森吉	Free	Free
夜	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴
	読書	読書	読書	読書	読書	Free	Free

- ※ 計画は、天候等の理由で変更になる場合があります。
- ※ 臨床心理士の先生は10日(木)・24日(火)に来園予定です。
- ※ あきたリフレッシュ学園に入園希望の方は、気軽にお電話ください。

つかれたら 行ってみようよ リフレッシュ
充電したら リスタート !!