

ご案内



あきたリフレッシュ学園

〒018-4251

秋田県北秋田市鎌沢字石渕44番地

あきたリフレッシュ学園

(合川学童研修センター)

電話 0186-78-4180

FAX 0186-78-4091

mail refresh@city.kitaakita.akita.jp

あきたリフレッシュ学園とは

近年、人間関係の悩みやストレスを抱え、心の問題に悩む小・中学生が増えてきています。また、高校生や大学生になってから途中でやめてしまったり、学校へ行くことができなくなってしまう子どもも増えてきています。

学校は途中で「休む」ことができないという概念に問題があるという指摘もあり、小・中学生の時から、休みたいときに自然の中でゆっくり休める、リフレッシュできる体制や環境が必要となっています。

あきたリフレッシュ学園では、県内はもとより全国の小・中学生を対象に、秋田の大自然の中で、自分の考えた時間を過ごししながら、心と体のリフレッシュを図る場を提供します。

- 毎日の過ごし方は先生と相談しながら、午前中の教科学習、午後の体験活動など1日の活動計画を自己決定します。
- 国語、算数・数学を中心とした教科学習を午前中に行います。他の教科を学習したい場合にもできるだけ対応します。指導は、エキスパートの先生が学習を支援します。
- 毎日2時間の読書の時間を設定します。週の初めには、市の図書館へ行って自分の読む本を借りてきます。
- 午後は、日替わりで様々な体験活動を用意しています。その他、指導者の都合がつけば、自分のやってみたい体験活動に挑戦できます。
- 秋田県をステージに、秋田をまるごと体験する体験遠足旅行を実施します。タケノコ採り体験旅行、五能線に乗ってGO!、じゅんさい採り体験、森吉登山、県北滝巡り（安の滝、桃洞の滝）、スキー場デビューなどなど・・・
- 起床・食事・入浴・就寝の時間は厳守し、規則正しい生活を送ります。
- 身の回りの整理整頓や、部屋の掃除は自分たちで行います。
- 月2回程度、臨床心理士の先生によるカウンセリングを行います。その他人生経験豊富な個性あふれる先生方が相談にのってくれます。

様々な体験活動を通して

あきたりフレッシュ学園では、様々な体験活動を通して、子どもたちに充実感や達成感を経験させたいと考えております。

自然体験活動

あきたりフレッシュ学園は、北緯40度に位置し、四季折々の美しい自然豊かな農山村地域です。学園の周りには、約10haの敷地に2500株の紫陽花と芝生が広がっています。この自然環境を生かした活動プログラムを紹介します。

自然散策・・・学園から一歩踏み出せば、そこはもう大自然の中です。

魚釣り・・・イワナ、ヤマメ、ウグイが釣れます。もちろん天然です。

川遊び・・・カジカを突いたり、カニを捕ったりします。

山菜採り・・・山に出かけワラビ、アイッコ、ミズ、タケノコを採ります。

採った山菜は山で味噌汁にしたり、かやぎにしたりします。

雪遊び・・・かまくらを作ったり、スキー・スノーボーをしたりします。

農作業体験活動

学園には、畑があります。その畑を使った農作業体験ができます。何を植え、育てるかは自由です。カボチャ作りに挑戦してみてもいいですか。収穫した作物は食卓に上ります。

奉仕・勤労体験

自分たちで使う学習室や寝室、お風呂場などの清掃活動や草むしり等の体験をします。

民俗・文化体験

秋田名物きりたんぽを作ったり、郷土に昔から伝わる料理に挑戦したりします。また、陶芸の窯もありますので、ぜひオリジナルの湯飲み茶碗に挑戦してください。和太鼓もあります。

学習活動

各教科のプロフェッショナルの学習支援の他、毎日2時間の読書の時間を設け、週初めには近くの図書館で本を借りてきます。

学園には様々な工作用機械があります。それらを使って、バランストンボや鉛筆立て、本棚なども作ります。

基本的な日課表

6 : 3 0	起 床 (土日・祝祭日は7 : 0 0)
7 : 0 0	朝のあいさつ・散歩
8 : 0 0	朝 食 ・ 片付け
9 : 0 0	教科学習 (国語、算数・数学を中心に) その他、自分が必要と感じた教科を決めて学習します。 (国語、社会、算数・数学、理科、英語等)
1 1 : 4 5	昼 食 (準備・片付け)・休憩
1 3 : 1 5	体験活動 (その日によってメニューが変わります) その日のプログラム以外でも、やってみたい活動があれば内容によっては可能です。 スポーツ活動もできます。
1 6 : 4 5	片付け・休憩
1 7 : 3 0	夕 食 (準備・片付け)・休憩
1 8 : 3 0	入 浴 ・ 読 書
2 1 : 4 5	夜のあいさつ
2 2 : 0 0	消 灯 (休日の前夜は2 3 : 0 0)

※ 土・日曜日は1日休養になります。

入園時の準備物

保険証 印鑑 常備薬（必要な人は職員に預けてください）

衣類

下着 靴下 パジャマ 帽子 軍手（多めに）
普段着（派手でないもの） 作業着（汚れてもいいもの）
ジャンパー

日用品

筆記用具 バスタオル・タオル（多め） 雨傘
ハンガー お風呂・歯磨きセット 洗濯ばさみ
サンダル・長靴 水筒

学習用具

教科書 自分で使う問題集 エプロン ジャージ
水着 短パン 内履き ズック（外履き）

その他

リュック 虫除けスプレー 長靴

■持ってきてはいけないもの

■必要以外のお金 ■タバコ・ライター・火気類 ■携帯電話
■ピアス等のアクセサリー ■カードゲーム類 ■おやつ
■TVゲーム・ゲームボーイ・DS・PSP等のゲーム類
■携帯音楽プレイヤー（iPodなど） ■化粧品類

☆その他

入園時に確認のため、所持品検査を行っています。記載以外の物でも、不必要であると思われる物があれば、処分または退園時までお預かりすることになります。

また、ご家庭から子ども個人宛にお菓子やジュースが届いた場合には、休憩時や食事等でみんなで分けさせていただきます。

入園にかかる経費について

○利用料について

◇北秋田市内の子どもの場合（1日）・・・2,000円

利用料 500円（11月から3月は100円増し）

食事負担金 1,500円

（朝食400円・昼食500円・夕食600円）

◇北秋田市外の子どもの場合（1日）・・・2,200円

利用料 700円（11月から3月は100円増し）

食事負担金 1,500円

（朝食400円・昼食500円・夕食600円）

※上記の利用料には、宿泊費・光熱費・保険料が含まれます。

※11月から3月までの100円増しは暖房費です。

○仮受金

利用料とは別に生活費・活動補助費・小遣いを「仮受金」としていくらか預からせていただきます。退園時に残金はお返しいたします。

生活費・・・日用品・散髪・病院の治療費

小遣い・・・体験遠足旅行の電車代、入館料、温泉代等

※毎月ごとに仮受金の収支を、各家庭にご報告させていただきます。何かご不明な点がございましたらご連絡下さい。

※残金が無くなった場合、学園で立て替える場合もありますので予めご了承下さい。

※子ども自身が、個人的にお金を持たないように、持たせないようにご協力をお願いいたします。

○利用料

※次の月初めに振込用紙をお送りします。秋田銀行・北都銀行・信金・労金で振り込んで下さい。