



2023 北緯40° 秋田内陸リゾートカップ (第31回) 100キロチャレンジマラソン

ーやわらぐー

起

ともに ささえあい
ともに はぐくみ

■先着受付定員 両部門合計:1,700人(予定) 100kmの部:1,350人(予定)・50kmの部:350人(予定) ■コース 秋田県仙北市角館町▶北秋田市鷹巣まで

9月24日 雨天決行

スタート

■100キロの部スタート… 4:30 仙北市角館交流センター前
■50キロの部スタート…10:30 北秋田市阿仁農村環境改善センター前
(秋田内陸線比立内駅・徒歩3分)

ゴール

■100km・50kmの部共 (17:30 ゴールゲート閉鎖)
北秋田市交流センター前

主催 2023・北緯40° 秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン大会実行委員会
後援 秋田県・北秋田市・上小阿仁村・仙北市・秋田魁新報社・秋北新聞社・北鹿新聞社・朝日新聞秋田総局
読売新聞秋田支局・毎日新聞秋田支局・産経新聞秋田支局・共同通信社秋田支局・河北新報社
NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・エフエム秋田
あきたタウン情報・秋田内陸地域公共交通連携協議会
問い合わせ 100キロチャレンジマラソン大会実行委員会事務局
〒018-3311 秋田県北秋田市材木町2-2 北秋田市交流センター内 TEL/0186-62-1811 (FAX兼用)
ホームページ <http://www.kumagera.ne.jp/a100km/>



公式サイト



Facebook



Twitter

大会競技規定

- 第1条 大会当日、気象状態（大雨、強風等）の悪化や緊急事態（熊・蜂等）**【感染症】**などの発生により、ランナーに危険が増大するような場合、大会の開催及び中止の権限は会長にある。
- 第2条 審判長は、規定違反や感染症対策（ガイドライン）を守らないランナーを退場・失格させる権限をもつ。
- 第3条 1項・**大会前日・当日に発熱があり感染症の疑いがある場合は競技への参加を認めない。なお、棄権扱いとします。**
2項・ランナーは自己の健康管理及び自力走行ができる者であること。
走ること、歩くこと以外の方法をとってはならない。
顔を覆うことは禁止（仮装等）。また、安全走行の為、両耳にイヤホンをつけての走行は禁止します。
（トレッキングポール等の使用は禁止）
- 第4条 スタートは100キロの部・4:30、50キロの部・10:30、ゴールは、17:30をもって閉鎖する。
（各関門閉鎖後ランナーは大会車両にて収容となる。係員の指示に従うこと。）
- 第5条 ランナーは受付を忘れたり、受付時間に遅れた場合、また、スタート時刻に遅れた場合は出走できない。
- 第6条 ランナーは、競技中胸と背中にビブス（確認表）をつけないといけない。ビブスを付けていない場合失格とする。
- 第7条 ランナーは、原則として道路の左側端走行及び歩道を走行する。交差点では、信号の指示に従う。信号無視および警察官、保安員の指示に従わなかった場合、失格とする。
- 第8条 **伴走行為を発見した場合は当該ランナーを失格とする。**
1) 自動車、バイク、自転車、又は走行による伴走等
2) 飲食や着替えの助力等
- 第9条 ランナーがリタイアする場合は、ただちに係員に連絡しなければならない。
- 第10条 医務員（医師又は看護師の資格を有するもの）から競技中止を命ぜられたランナーは、ただちに競技を中止しなければならない。
- 第11条 大会開催中の事故については、応急処置は主催者で行う。その後の処置については、参加者の責任で行うこと。
- 第12条 大会競技規定に違反した場合、大会からの処分に従うこと。
- 第13条 参加資格を他人に譲ることはできない。

【障がい者ランナー並びに伴走者の規定】

- 障がい者ランナー並びに伴走者は、一般ランナーと同じ条件・手続きでエントリーを行うものとする。
- ビブスは、一般ランナーに分かりやすくするため、大会事務局で用意したものを着用すること。
- 伴走者は、いかなる場合においてもランナーの安全に十分配慮しなければならない。
- 視覚障がい者ランナー、伴走者のどちらかがリタイアした場合は、両者ともリタイアとなり係員の指示に従うこと。
- 視覚障がい者ランナー1名に対して伴走者は1名とし、伴走者の手配はランナー自身の責任で行う。ただし、伴走者の参加料は無料とする。
（参加申込手続きは2名一緒をお願いする）

注 意 事 項

参加ランナーは「大会競技規定」と注意事項をご精読いただき充分にご理解の上ご参加下さい。

【受付について】1回で終了

- ① ナンバー通知を提示してください。
 - ② ランナー用品を受け取り、内容を確認ください。
- ◆ お願い ◆
- 1・当日は大変混雑しますのでできるだけ、『前日の受付』をお願いいたします。
 - 2・前日の受付後、体調不良等で不参加（棄権）の場合は**当日9:00～12:00まで大会本部（0186-62-1811）へ**連絡してください。それ以外は不可。（不明者となります。）

■ 受付・9月23日（土）

100キロの部ー仙北市角館交流センター
13:30～17:00
50キロの部ー北秋田市阿仁ふるさと文化センター
15:00～17:00

■ 受付・9月24日（日）

100キロの部ー仙北市角館交流センター
3:00～4:00 **4:30スタート**
50キロの部ー北秋田市阿仁農村環境改善センター（比立内）
8:30～9:45 **10:30スタート**

【出走前の確認】

- ① ビブスを付ける（競技中、付いていないと失格になります。）
- ② 反射テープを付ける（朝夕の安全確認のため目立つ位置に付けて下さい。）
- ③ チップを付ける。（付いていないと記録が残りません。）

■ 計測チップの回収について

- ・ゴール会場『完走証・リタイア認定証』コーナーでチップを回収いたします。
- ・紛失や未回収の場合は、自己負担となります。必ず返却して下さい。

■ リタイア・収容バスについて

- ・リタイアされた方は、巡回監察・収容車担当にその旨を伝え、最寄の収容バス発着所待機し、ゴール会場に移動して下さい。収容バスでゴール会場『リタイア認定証引渡所』にチップを返却し、認定証をお受取下さい。（※本人以外の申告は不可）
- ・リタイア後はビブスを必ず外して下さい。（決勝のトラブルになります）また、ゴール認定証引渡所にチップを返却しない方は不明者となります。

■ ゴール閉鎖について

- ・ゴールは17:30に閉鎖します。
- ・ゴール閉鎖時コース上にいた方は大会車両にて収容となります。（※ゴール閉鎖時にコース上にいた方はすべてリタイアとなります。）

■ 荷物等について

- ・受付時に荷物用の袋を渡します。
（ゴール用・黒、100キロの部 第9エイド、着替え用・白有り）
※入れ間違いにご注意下さい。
ゴール会場の『荷物引渡所』で必ず受け取って下さい。
ただし、破損や貴重品の紛失には責任を負いかねます。

■ 入浴について

- ・13:00～18:00（迎え終了18:30）
- ・ゴール会場からの銭湯送迎バスをご利用下さい（無料です）

※ただし、個人で行った場合の入浴料は、有料となります。
また、場所や時間の指定はできません。電車等の利用で時間に余裕がない場合はご遠慮下さい。

■ 医療関係について

- ・選手は体調に万全を期し、予め診断を受ける等、健康管理を自己の判断と責任においてするものとする。
- ・大会当日、体調が優れない場合は、大会本部に申し出、出場を取りやめて下さい。
競技中に異常を感じた際も速やかに競技を中止して下さい。
- ※コース上を巡回監察車他、大会関係車両が巡回しております。
体調が優れない時は手を上げてお知らせ下さい。

大会コースは地域住民の生活道路です。近年、車での応援が大変多くなりました。応援車両が絡む交通事故が発生したほか、一部の伴走行為によって、再び交通事故が発生しかねない状況となっております。

車で移動される方は参加者全員の『安全確保』と一般交通の妨げにならないよう“注意事項”を精読いただき、充分にご理解の上、参加者全員が同じ条件で楽しく走れるよう、安全運転をお願いいたします。

また、各会場・コース上（駐車場・エイドを含む）は、全面禁煙といたします。

応援の注意事項

新しい応援の仕方について（感染症対策）

- ① 応援場所では、マスク着用と密にならないよう間隔を取って下さい。
- ② ランナー等への接触は控え、特設駐車場では応援する際も、他の応援者と距離をとり密を避けてください。
- ③ 『大声』等での応援、『ハイタッチ』は禁止します。『応援メッセージ』等や『拍手』での応援をお願いします。
- ④ 会話は短時間にとどめ、マスク着用をお願いします。

移動応援は禁止します。

① 自動車・自転車等での移動応援は禁止します。

・伴走行為（移動応援）については大会役員による車両ナンバーの確認などを実施し、発覚した場合は『大会競技規定』第8条により、該当ランナーを失格とします。後に出場停止とする。

※本年度より伴走行為（移動応援）の対策を強化します。

また、移動応援による事故等については、大会主催者は一切の責任は負いません。

② コース上に特設駐車場を設けました。（事前申込）

使用には事前の申込が必要です。別途用紙にて申込下さい。（※場所はHPに掲載）

申込みいただいた方には『ナンバー通知』発送時に『駐車場使用許可証』と『場所の案内』を同封。

※但し、駐車台数に限りがあり、駐車出来ない場合も有ります。

交通規制を行っています

スタート直後は、車の移動が出来ません。係員の指示に従って下さい。また、安全の為、一部交通規制があります。案内資料等で事前にご確認ください。

スタート・ゴール駐車場について

100キロスタート・角館 … 9月23日～24日 ※駐車券を発行。別紙にて、事前申込下さい。（先着順、台数制限有）

50キロスタート・比立内 … 近くの駐車場をご利用下さい

ゴ ー ル ・ 鷹 巣 … 9月23日～24日 ※会場横に臨時駐車場を設けております。（台数制限有）
ただし、24日11:00～18:00の間は、「車両通行止」となるため、車の出入りは出来ません。別紙でご案内しておりますので付近の駐車場をご利用ください。

一般の方用（応援者）ゴール会場食事券について（事前申込）

【一般の方の、ゴール会場での飲食は有料となります。】1名につき、1,000円となります。

《ゴール会場》 北秋田市交流センター（飲食時間） 9月24日 13:00～18:30

※そば又はうどん、きりたんぽ（少量）、飲料等

【一般の方用（応援者）『ゴール会場食事券』申込書』と参加料（1,000円）と一緒にランナー参加申込時に申し込んで下さい。
ナンバーカード決定通知書と一緒に『引換券』が送られます。

秋田内陸線利用について（応援にも利用ください）

大会参加者（応援者も含む）は、『大会当日』（始発から）は無料で秋田内陸線全線（角館～鷹巣）を利用できます。利用される方は駅員又は列車乗務員に申し出下さい。整理券をお渡しします。（※急行料金は自己負担となります）

大会当日は、角館5:00頃の臨時（始発）、鷹巣発18:00・20:00台の電車を角館まで延長いたします。

詳しい時刻表は『ナンバー決定通知』発送時に案内致します。

《問合せ先》

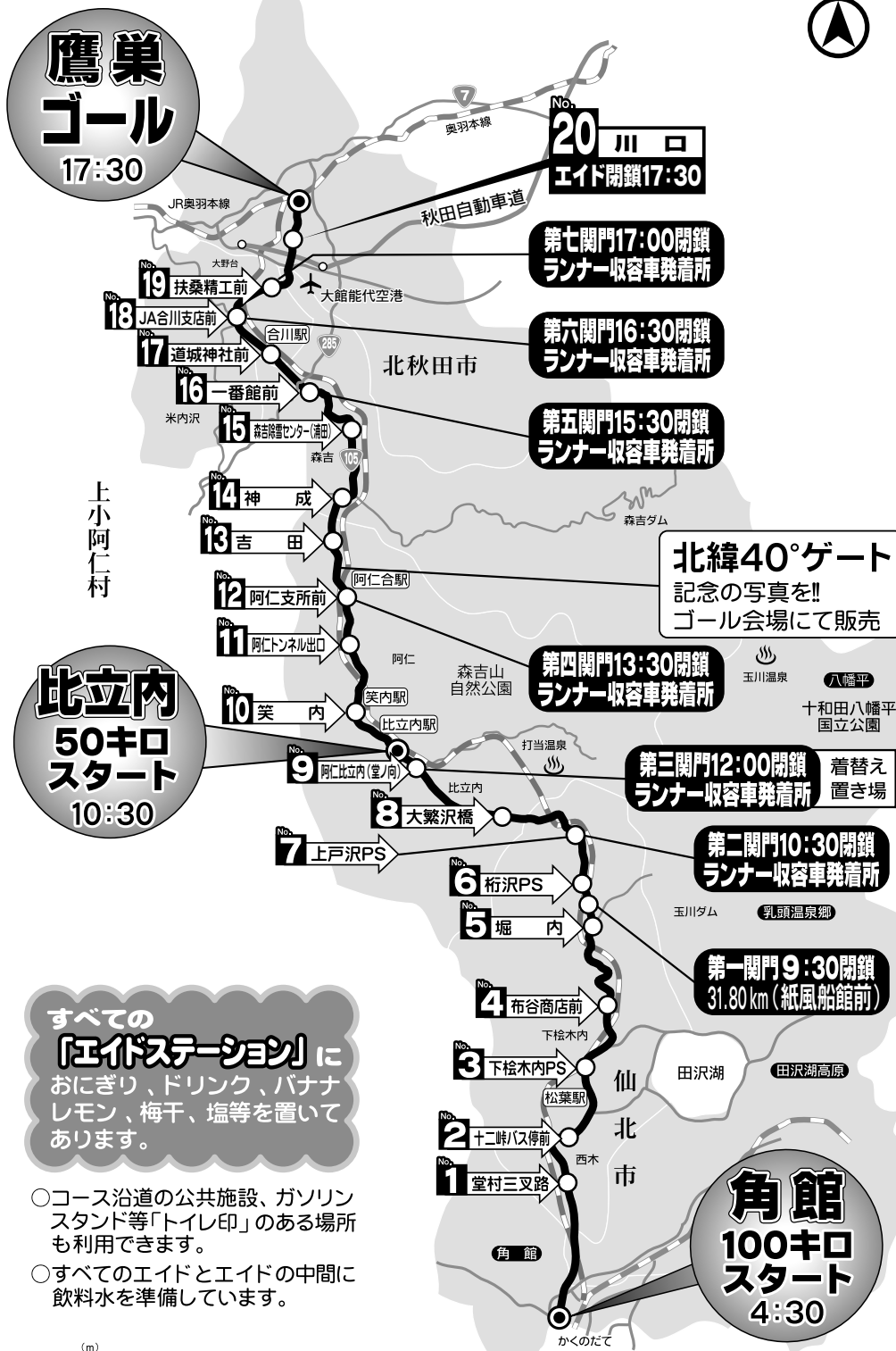
〒018-3311 秋田県北秋田市材木町2-2・北秋田市交流センター内

100キロチャレンジマラソン大会実行委員会 TEL・FAX 0186-62-1811

9:30～16:00（水・土・日・祭日は休み） ホームページアドレス <http://kumagera.ne.jp/a100km/>

大会要項③

AKITA
100km CHALLENGE MARATHON **コースガイド**



大会日程

【お知らせ】

前夜祭会場では、式典
を行います
※前夜祭会場での飲食は行い
ません。
※ゴール会場は飲食できます
が、必ず感染症対策を守っ
て下さい。

100キロの部

9月23日(土)

仙北市角館交流センター
(JR・秋田内陸線角館駅・徒歩5分)
受付 13:30 ~ 17:00
前夜祭
(飲食なし) ※競技説明あり
15:30 ~ 17:00

9月24日(日)

仙北市角館交流センター
受付 3:00 ~ 4:00
スタート 4:30
ゴール 17:30
※朝食用おにぎり販売あり

50キロの部

9月23日(土)

北秋田市阿仁ふるさと文化センター
(秋田内陸線阿仁合駅・徒歩5分)
受付 15:00 ~ 17:00
前夜祭 16:00 ~ 17:00
(飲食なし)

9月24日(日)

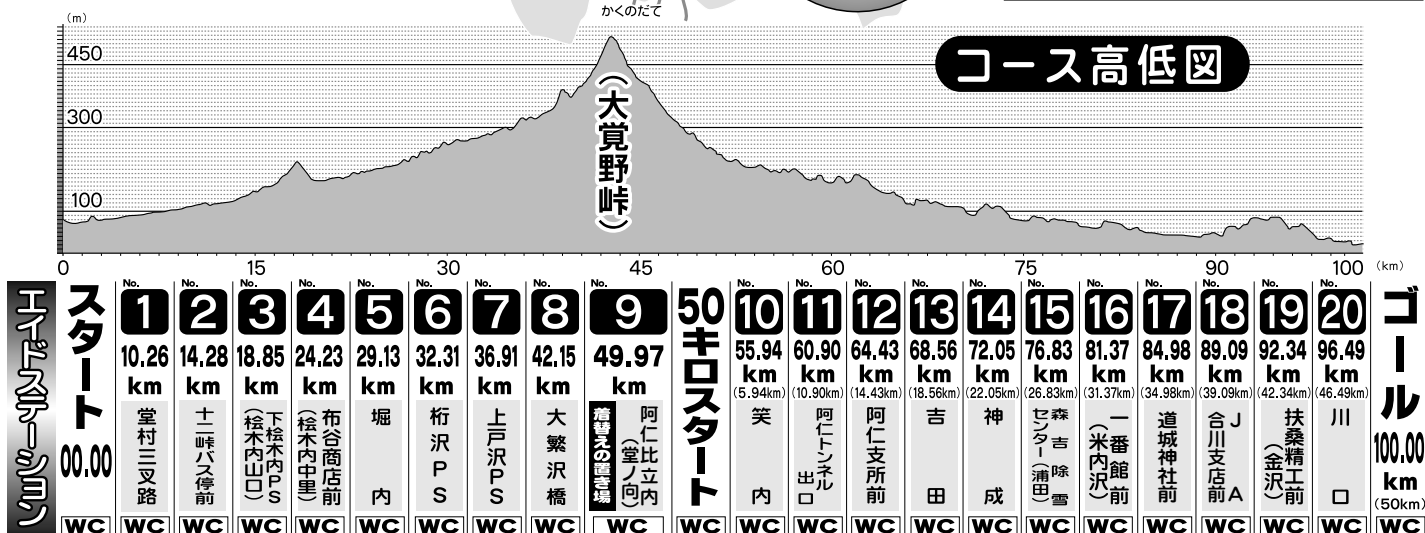
北秋田市阿仁農村環境改善センター
(秋田内陸線比立内駅・徒歩3分)
受付 8:30 ~ 9:45
競技説明・選手宣誓 9:45 ~
スタート 10:30
ゴール 17:30

共通のゴール

9月24日(日)

北秋田市交流センター
(JR・秋田内陸線鷹巣駅・徒歩5分)
飲食会場 13:00 ~ 18:30
表彰式 16:00 ~
ゴール 17:30 (川口エイド閉鎖)
後夜祭 17:45 ~
※会場終了時間 19:30

コース高低図



100キロチャレンジマラソン感染症対策【ガイドライン】

・・・・100キロチャレンジマラソン大会へご参加いただく皆さまへ・・・

当大会では以下の基本的な考えのもと、皆様と共に常に衛生的で清潔な環境を作り、取り組んでまいります。
ご参加いただくに当たり、下記の各種注意事項『確認・熟読』をお願いいたします。

- 1) 大会競技規定 … 第3条1項 大会前日・当日に発熱があり感染症の疑いがある場合は競技への参加を認めない。
なお、棄権扱いとします。
- 2) 大会参加申込書 … 【誓約書】第3条1項（感染症等、書類不備の場合も含む）により出場できない場合は参加料返却の請求は致しません。

【大会前・当日について】

- ・検温で37.5度以上ある場合は大会競技規定『第3条1項』に従い参加いただけませんのでご理解ください。
- ・各会場内、スタート前、各エイド、ゴール前はマスクの着用をお願いします。
その他、密集とにならないようお願いします。（マスクは使用後の処理を確実にお願いします。）
- ・各会場等では検温・アルコール消毒・密対策等、感染対策を行いますのでご協力をお願いします。

【受付について】

- ・受付は、1回で終了とします。ランナー受付（用品の受け渡し）を行って下さい。
また、混み合う場合は入場制限を行いますので、係員の指示に従って下さい。（※出来るだけ前日受付をお願いいたします。）

【大会前日】

- ・式典は出来るだけ簡素化させていただきますが出来るだけご参加ください。
- ・前夜祭について ①会場の飲食は行いません。 ②定期的に空気の入替えをします。

【大会当日】

- ★すべての会場・エイド等ではマスクの着用をお願いします。

<スタート会場>

- ・当日の受付は大変混み合います。密にならないよう係員の指示に従って下さい。
- ・スタート前は、マスクを着用してください。
- ・整列時はお互いの距離をとって下さい。
- ・スタート後も密が解消されるまではマスクを着用してください。
- ・レース中は出来るだけ『密を避けての走行』をお願いします。
（※出走後のマスクの着用については各自の判断でお願いします。
また、体調には十分注意して下さい。）

<エイドステーションについて>

- ・飛沫防止対策をおこないますが、ボランティアとの接触は避けて下さい。
- ・会話が必要な場合はマスクを着用し、間隔を取り、大きな声は出さないで下さい。
- ・食料には直接触れないよう爪楊枝等を使用、汁物等は使い捨ての容器を使用しますので、飲み切られなかった物や使用後の容器はエイド内の指定のごみ袋へ。（※路上には絶対に捨てないで下さい。）

<給水場所>

- ・エイド内・エイド間給水とも、飲料等は紙コップを使用して下さい。
- ・かぶり水は担当者にかけてもらって下さい。
（※担当者がいない場所には消毒用アルコールを準備します。）

<アイシングについて>

- ・『汗からの感染はありません』が、タオル等を準備しています。
各自で使用するをお願いします。

<トイレ使用時について>

- ・消毒用アルコールを準備します。トイレ使用前後の消毒をして下さい。

【大会終了後について】

- ・14日以内に感染が判明した場合、速やかに大会事務局（0186-62-1811）へ報告と体調管理行動用紙（前後2週間）の提出をお願いします。（※個人情報とは新型コロナ関係以外では使用いたしません。）

**ランナー・ボランティア・応援者が密にならないよう、また、出来るだけ接触を少なくするための対策です。
思いやりを持ってお互いを守り、楽しい一日にするために、ご協力をお願いいたします。**

※「秋田県 運動・スポーツ活動における 新型コロナウイルス感染症の感染拡大・集団感染を予防するためのガイドライン」を参考にしています。
※1月25日作成のため、今後の状況により変更になる場合がありますのでご理解願います。

<応急処置について>

- ・処置を受ける場合はマスクを着用して下さい。

<ゴール時について>

- ・ゴール前50M地点からマスクを着用して下さい。
- ・ゴール時は大きな声を出さないで下さい。
- ・ゴールランナーとわかるシールを貼ってもらい、ビブス上のピンをはずす。
- ・計測チップをはずし『完走証』コーナーのチップ回収に返却下さい。

<リタイア車両（収容バス）利用時について>

- ・乗車中はマスクを着用してください。
- ・車両は、換気に適した窓の開け方で運行します。
- ・1回ごとに座席をアルコール消毒します。

<入浴送迎について>

- ・乗車中はマスクを着用してください。
- ・『入浴については各施設の規定に従って下さい。』
- ・送迎車は、換気に適した窓の開け方で運行します。
- ・1回ごとに座席をアルコール消毒します。

<ゴール会場内について>

- ・検温・アルコール消毒・密対策の一方通行等、感染対策へのご協力をお願いします。
- ・更衣室はサーキュレーターを設置し換気を行います。
- ・人数制限をし、密にならないようにします。
- ・飲食時間 13:00～18:00（感染症対策を守り、飲食して下さい。）
- ・会場閉鎖時間（19:30）の厳守をお願いします。

大会要項

■主 催

2023・北緯40°秋田内陸リゾートカップ
100キロチャレンジマラソン大会実行委員会

■開催日時

2023年9月24日(第4日曜日)雨天決行

100キロの部スタート・4:30 → 終了・17:30
50キロの部スタート・10:30 → 終了・17:30

■開催地

秋田県・仙北市角館町から北秋田市鷹巣まで
スタート:100キロ 仙北市角館交流センター前
50キロ 北秋田市阿仁農村環境改善センター前
ゴール:100キロ・50キロとも、北秋田市交流センター前

■種 目

100キロの部・50キロの部

■制限時間

100キロの部 13 時間、50キロの部 7 時間

■参加資格

100キロ・50キロとも、満18歳以上(大会当日)(高校生を除く)の健康な男女で、いずれも申し込み規定に定められた参加申込書、誓約書を提出し、主催者が参加を承諾した方でランナーとして、全てのマナーとルールを守り自力走行の出来る者とする。また、国内在住であること。大会日の1ヶ月前に海外への渡航歴がないこと。
なお、参加資格を他人に譲ることはできない。

■参加定員(先着順)

両部門合計 1,700人
100キロの部 1,350人予定・50キロの部 350人予定

■参加申込期間

4月1日～6月30日(ただし、定員になり次第終了)

■表 彰

各種目 男女別上位10位(表彰式)

【特別賞・100キロの部のみ】

北緯40°賞 … 総合40位
最高チャレンジ賞 … 今大会最高年齢の方(前夜祭表彰)
チャレンジ賞 … 66歳以上の完走者(後日発送)
おしどり賞 … ご夫婦で共に完走の方(後日発送)
クリスタルランナー賞 … 前大会完走で10回目の完走された方
(前夜祭表彰)

※過去受賞された方は対象になりません

■大会記録

当日は、記録を出していません。また、完走・リタイアの表示のみとなります。大会終了後、記録集を発送します。(10日前後)

■そ の 他

大会出場中の映像、写真、記事、記録等の掲載権は全て大会主催者に属します。

参加申込について

【参加定員】(※先着順)

両部門合計 1,700人
100キロの部 1,350人予定 50キロの部 350人予定

【参加料】

100キロの部 22,000円 50キロの部 18,000円

共通(表彰式、ゴール会場の飲食、競技中の飲食、記念品代、コロナ対策費、保険料等含む)

【申込期間】

2023年4月1日から6月30日まで

※ただし、参加定員に達した時点で締め切らせていただきます。
(締め切り時はホームページに掲載予定)

【参加申込方法】

① ランネット(100キロの部のみ・先着500名)

4月1日0:00から6月30日24:00

※20歳未満の方は保護者の同意が必要です。参加申込書を記入のうえ、参加料と『現金書留』で申込み下さい。

② 現金書留

申込書(誓約書は自筆で記入、捺印)に必要な事項を記入のうえ、参加料と一緒に、現金書留にて送付下さい。

現金書留については最寄りの郵便局へお尋ねください。

(※記入の不備は受付不可)(※複数人の同封申込可)

※申込締切(6月30日)後に出場辞退しても払い戻しは

致しませんので、あらかじめご了承下さい。

6月30日消印有効

(ただし定員に達した時点で締め切ります)

★締切り前に定員に達した時点で、後に届いた申込参加料はお返し致します。

【送付先】

〒018-3311 秋田県北秋田市材木町2-2・北秋田市交流センター内
100キロチャレンジマラソン大会実行委員会
TEL・FAX 0186-62-1811

<http://www.kumagera.ne.jp/a100km/>

秋田 100キロ 検索

ナンバー決定通知について

参加承認後、ナンバー決定通知書を発送致します。

受付時に提示して頂きます。大切に保管して下さい。

(締め切り後(6月30日)に発送いたします。)

また、7月31日までに届かなかった場合、申込日と現金書留の方は書留番号を確認の上、ご連絡をお願い致します。

紛失による再発行の場合は手数料1,000円いただきます。

(なお、事務局では、郵便の誤配、遅配、投函ミスについての責任は追いかねます)

一般の方用(応援者)ゴール会場食券について(事前申込)

一般の方(応援者)のゴール会場での飲食は、食事券が必要です。参加料(1,000円)を添えて、申込み下さい。

緊急事態(熊・蜂)について

秋田県は全国有数の熊の生息域です。出来る範囲の自己防衛をお願いします。また、事前の対策を行っておりますが、緊急事態発生時には巡回監視委員等、スタッフの指示に従って行動してください。

ドローンについて

許可の無いドローンの使用は禁止します。

秋田内陸線「深夜特別号」について

鷹巣発(24:30頃)の運行を致します。宿泊施設不足、駐車場不足を補う為の運行です。詳しくはホームページまたは事務局に問い合わせ下さい。
(ただし、無料乗車には該当致しませんのでご注意ください。)

大会当日の秋田内陸線利用について

「大会当日」(角館5:00頃の臨時始発から)は無料で全線(角館～鷹巣間)を利用できます。(※急行料金は自己負担となります)後夜祭終了後の鷹巣発を角館まで延長する列車もあります。詳しい時刻表は『ナンバー決定通知』発送時に案内致します。