

# 大会日程

## 100キロの部

**9月22日(土)**

仙北市角館交流センター  
 (JR・秋田内陸線角館駅・徒歩5分)  
 ランナー受付 13:30～17:00  
 前夜祭 (開会式)  
 ※競技説明あり  
 16:00～17:00

**9月23日(日)**

仙北市角館交流センター  
 スタート受付 3:00～4:00  
 (※当日必須の出走登録です)  
 スタート 4:30  
 ゴール 17:30  
 ※朝食用おにぎり販売あり

## 50キロの部

**9月22日(土)**

北秋田市阿仁ふるさと文化センター  
 (秋田内陸線阿仁合駅・徒歩5分)  
 ランナー受付 15:00～17:00  
 前夜祭 16:00～17:00

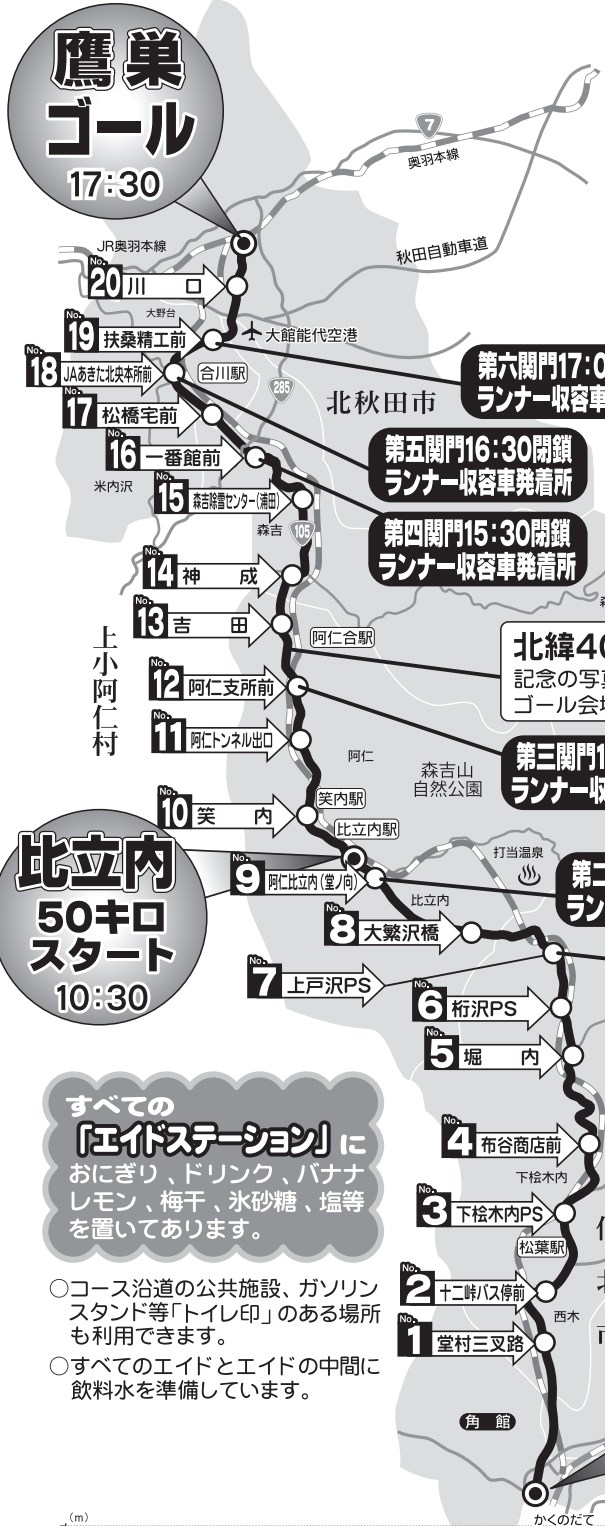
**9月23日(日)**

北秋田市阿仁農村環境改善センター  
 (秋田内陸線比立内駅・徒歩3分)  
 スタート受付 8:30～9:45  
 (※当日必須の出走登録です)  
 競技説明・選手宣誓 9:45～  
 スタート 10:30  
 ゴール 17:30

## 共通のゴール

**9月23日(日)**

北秋田市交流センター  
 (JR・秋田内陸線鷹巣駅・徒歩5分)  
 会食会場 13:00～18:30  
 表彰式 16:00～  
 ゴール 17:30  
 後夜祭 17:45～  
 ※会場終了時間 19:30



**鷹巣**  
**ゴール**  
 17:30

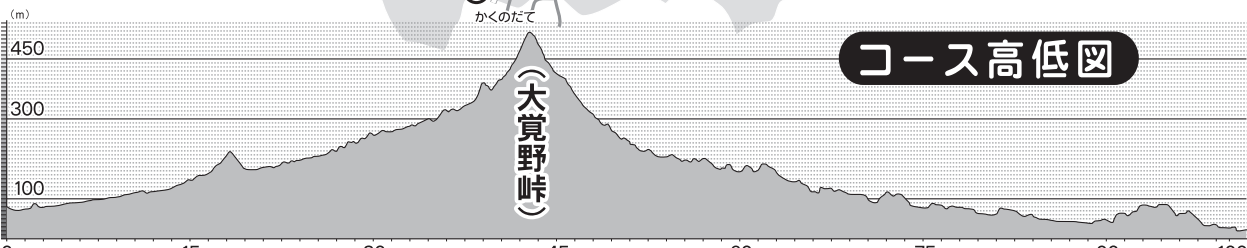
**比立内**  
**50キロ**  
**スタート**  
 10:30

**角館**  
**100キロ**  
**スタート**  
 4:30

すべての「エイドステーション」におにぎり、ドリンク、バナナ、レモン、梅干、氷砂糖、塩等を置いてあります。

- コース沿道の公共施設、ガソリンスタンド等「トイレ印」のある場所も利用できます。
- すべてのエイドとエイドの間に飲料水を準備しています。

## コース高低図



エイドステーション	No.	km	名称	No.	km	名称	No.	km	名称	No.	km	名称	No.	km	名称	No.	km	名称	No.	km	名称	ゴール											
スタート	00.00	0	角館	10	5.94	笑内	20	11.88	阿仁比立内(堂ノ)	30	17.82	大繁沢橋	40	23.76	阿仁支所前	50	29.70	阿仁合	60	35.64	阿仁合	70	41.58	阿仁合	80	47.52	阿仁合	90	53.46	阿仁合	100	59.40	鷹巣